

Menus du 20 Mars au 7 Avril 2023

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 20 au 24/03	Trio de Crudités Pommes de Terre farcies Crème Brûlée	Repas Végétarien Haricots verts en vinaigrette Quiche de Brocolis et sa salade Banane	Salade de pois chiches à la Grecque Sauté de veau façon Osso Buco Et ses Pâtes Pomme au Four	Rillettes de maquereau Tajine de Poulet Abricots Amandes et sa semoule aux carottes confites Fromage Blanc
Du 27 au 03/04	Poire Chèvre Noisettes sur lit de Salade Saucisse Purée de Pois cassés Panna cotta	Salade de lentilles et ses pickles Effiloché de bœuf et son gratin de chou fleur Tarte fine aux Pommes	Repas Végétarien Œufs mayonnaise Chili sin carne et son riz Fromage et son fruit	Betteraves vinaigrette Fish and Potatoes sauce Tartare Fruit
Du 3 au 7/04	Brocolis Vinaigrette Boulettes d'Avoine Champignons Purée de Haricots Blancs Yaourt vanille et sa meringue	Radis noir Rapé aumonière de canard et son Gratin de céleri pommes de terre Fruit de saison	Pain de thon mayonnaise Poulet au curry et son riz Fruit de saison	<u>Menu proposé par les CE2/CM1 J.</u> Salade de Pâtes Calamar en sauce et son chou Romanesco Brownie chocolat

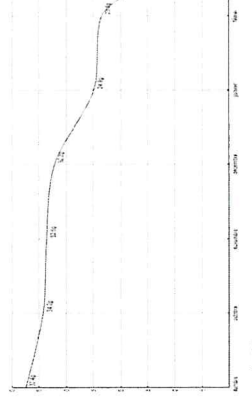
Nous avons commencé la pesée des déchets en mars 2022 avec une moyenne de 95 g par enfant et par repas

Le service était alors fait à l'assiette. Actuellement et après notre formation et son suivi par l'association

"Les pieds dans le plat" ; la pesée des restes est de 25 g par enfant (division par plus de 3 des déchets)

Depuis le début d'année :

<small>Total déchets période</small>	413.46 Kg	<small>Moyenne / jour</small>	5.23 Kg	<small>Moyenne ratio / personne</small>	30.19 g
--------------------------------------	-----------	-------------------------------	---------	---	---------



Menus élaborés par l'équipe de cuisine. Le restaurant scolaire de Montignac est engagé dans une **démarche d'objectif 100% bio et majoritairement local ; tout est fait maison** sauf*. Nous travaillons avec la plateforme Manger Bio 24 & la boutique "paysans de Lascaux"

Toutes nos viandes sont d'origines Française. Sous réserve d'approvisionnements